

忆水

经管学院院刊

总第 73 期

2020 年 12 月

三明医学科技职业学院 经管学院
学生会学生宣传中心

卷首语

鲜衣怒马少年时，我们怀揣内心最初的梦想，扬帆起航。

青春，依旧是永不褪色的话题。它美好、纯粹。总有那么一个人或一些事，让你忘不掉。

青春，不一定是完美的。因为有遗憾才弥足珍贵。比如，没有说完的再见、来不及说的抱歉，没有伸出援手的自责，还有已经逝去的告白……

在过二十年以后，在某时某刻某个角落里

你会回忆起你的青春吗？

我们会对未来有美好的憧憬

有一首歌是这样唱的 " 祝我年少有为 "

那个时候的你真的能实现你最初的愿望吗？

青春是一本不忍卒读的书，我们含着泪一读再读。

有想过自己的青春是什么样子的吗？

有人说青春是一张张白纸挥挥手中的笔，给自己添加美丽的色彩，

有人说青春是梦想，每个人的梦想东西不一，需要我们去努力去奋斗去拼搏。我们的青春犹如一场马拉松的赛跑，在这短暂的过程，我们应该像有目标有梦想有奋斗的人学习。

青春是我们最好的年华，虽然时光短暂宛如那划破夜空的流星炫彩而美丽，但是我们更要把握青春，青春易逝我们要懂得珍惜。



忆水

Yi Shui

2020年12月第73期

主管主办单位：
三明医学科技职业学院经管学院团委
学生会学生宣传中心

顾问：林克明
谢寿星
郑祥升
巫超
范燕燕
黄金华
戴琳

总编辑：苏炜龙

责任编辑：毛洛静

编辑人员：黄鸿基/李晓莹/许
彬彬/陈怡/王怡洁/赵锦敏/杨
佳佳/颜君/陈旺梅/余嘉豪/林
淑慧/

排版设计：魏俊杰/邱磊/黎芳怡/李露/廖
丽红/黄勤滔/鲍心怡/詹丁琳/
邱梦雨/张森兴/龚爱清/陈晓
敏/陈婷婷/黄雅婷/陈世霞/陈
思如/李文静/

E-mail:

nvsheng_bu@yahoo.cn

温室长大的我们，不是大人们说的那样没有伤，我们一样有着自己的坚持甚至偏执。踩着年轮，经过一段一段的时间单位，我们只想离最喜欢的自己更近一些。我们不傻，我们更懂得真诚的笑容和文字总在灯光下和四季流转中，给予新鲜的至深感动……让我们执起桌上的笔，将我们的梦想，青涩，快乐，忧伤融入到淡淡的墨香中，无论是生活中的感情，优美的文章，诗歌或是富有启示性的漫画，在这里，我们彼此分享着各自的成长，温馨见证，我们的青春。投入范围：

- 1、 可推荐个报刊杂志上的精美文章。
- 2、 学习、生活中所遇到的困惑，在这里“密友热线”将为你提供解决之道，参考之法。
- 3、 原创美文，可将自己的亲身经历，生活感情的点点滴滴记下，同大家一起分享。

卷首语

1

青春忆水

特殊的关系
青春

4
5

品味人生

冬
褪去满身疲惫
独处

6
7
8

幸福 ing

乡村美如画
追随浪漫

9
10

星语心愿

平凡而非凡	11
怀着对 2020 在期待，即将走向 2021 年 12	
逆风翻盘，绝不言弃	13

忆水小镇

倾听岁月走过的声音	14
-----------	----

浅唱低吟

模糊的记忆	16
屋前的桂花树	17
成长	18

诗歌押韵

像风一样	19
风铃	20
体验	21

525

大学生心理健康	22
---------	----

边城

边城 沈从文著	23
---------	----

时政聚焦

习近平在气候雄心峰会上发表重要讲话	27
李克强主持召开国家科技领导小组会议	28
习近平接见全军思想政治教育工作会议 代表	29

调查表

如果你参与，我们会办的更好

- 1、你对《忆水》的整体印象如何？
- 2、你喜欢的栏目是？
- 3、你希望增加的栏目或话题是？
- 4、你喜欢的文章：
- 5、你不喜欢的文章：
- 6、你的建议或留言：
- 7、你对我们的版式设计的看法：

请将《忆水》调查表交给本刊物

社长：毛洛静

联系方式：18259309322

非常感谢你配合我们完成问卷调查，

特殊的关系

19 药管 1 班 吴梓晴 04 号

“众里寻他千百度, 蓦然回首那人却在灯火阑珊处。”

有些人一个月的时间不联系, 关系自然就淡了、而有的人一两年的时间不联系, 再次见面还是与往常一样的亲切。人生路很长, 如今的你仅仅是走了四分之一而已, 剩下的四分之三是留给以后那些陪你一生的人携手去走。花样的年纪总是会令人莫名的心动, 从初次见面, 再到慢慢熟悉。最后却还是选择了离开, 这是为什么? 是因为在放弃与坚持之间的那段过程是最令人挣扎又令人痛苦的。可即便随着时间慢慢消逝, 但还是在某个瞬间突然的想起你心中在意的那些朋友。



不是歌变好听了, 而是我们变的有故事了。不再拉入黑名单, 也不再每天早守和晚守了, 不会再聊到深夜了。

这是一种特殊的联系, 放在自己的心里。在意的人放心里, 认识的人放眼里。嘴上没有过多的表达但自己是超在乎的。不声不响默不作声就这样将朋友偷偷藏在心里。关系铁的朋友, 是不管你身在何方, 都时刻寄挂, 是你遇到挫折后的最坚强的后盾, 两个月不联系也不影响两个人的谈天说地, 就像是被月老扎紧了友谊的红线, 不管怎样, 都会在你身边。

相遇不易, 且行且珍惜。相互快乐, 相互成长, 这才是朋友的相处之道。

青春

20 药管 2 班 黄鑫如 11 号

青春是我们人生中最精彩的一部分，青春时期的我们懵懵懂懂，对未来有太多的不解与好奇，促使我们不断向前迈进。

你的青春是积极向上还是无济于事？在当代社会，佛系青年的存在越来越多，面对自己达不到的目标能够果断放弃，甚至不思进取，没有什么理想，只想平淡过完一生。但这样的想法是极其恶劣，正值青春，我们应该都有各自的理想或梦想，立下一个目标，努力学习，奋勇拼搏，不断向梦想靠近，成功的道路将变得更加宽敞。

古人云：“少壮不努力，老大徒伤悲。”简单的两句诗句，依然是有许多人做不到。我们不应该放弃青春，不应该抛掉青春为我们带来的时光。青春如同汹涌的浪水，充满了激情与狂热。青春本是美好的，青春能够带给我们珍贵的回忆，宝贵的时间。人生的道路是曲折的，我们应实事求是，脚踏实地，向前迈进，不畏困难，不惧挫折，勇于挑战。立足当下把握青春。



“见贤思齐焉，见不贤而内自省也。”我们都应向优秀的人看齐，反省自身的优缺点，不断提升自己，在青春时光，发光发热，绽放不一样的光彩。

冬

19 人力 1 班 余佳豪 15 号

风轻轻吹过，冬季带来了严寒。将肉乎的小手塞进口袋，热乎的红薯在一片寒冬之中衬出些许颜色，散发出土壤与交种的叶喷发出诱人的芬芳。推着小三轮的老爷爷笑着把称砵拿上，称杆上的刻度尺一格一格，计量着冬天的长短。

喜过四季，一年的结尾冬，期待着除夕的烟火，于大年初一的相聚。喇叭的声响除去一年的不悦，热乎的饺子与浑圆的扁食在餐桌上预示着一年的财运。冬季是最浪漫的季节，不期而遇的飘雪与故乡绘就了一副银装素裹的画卷。



穿大大的衣服，吃着冰糖葫芦，咔嚓一口冰糖甜和山楂的酸在口腔中四处流窜。与秋相比少了一黄，收获多了一份抒舒。这也是我为什么喜欢冬的原因，与春相比它多了严谨，与夏相比它少了一丝温度，与秋相比它多了一份相聚的喜悦。被冰冻厚厚的白色苔癣，像海底珊瑚，像无数白色的小花簇拥在一起，美的出乎意料。这是雪的另一种形态吗？以前从没见过或许是没注意，用手指戳一下，雪簌簌而落，像做得很好的酥饼，只不过触手冰凉。可是偶尔极端的天气也会形成不一样的风景，像玉树琼枝。伴生灾害也会造成损失，满街都是刮断的枝杈，连根拔起的大树，被砸中的车。

冬，一个幸福的季节，同时也带着危险，可依然阻止不了我对它喜欢的情感。

褪去满身疲倦

20 物流管理班 林晓语 31 号

“就感觉每天好忙，忙到没时间吃饭午休，我好累啊”

“累了就休息一下，要按时吃饭睡觉。”

生活在这繁杂忙碌的世界里，多多少少都会因一些事情而产生些许疲倦的感觉，几乎没有人可以整日活力饱满，超人也需要休息。

到底该如何形容所谓疲倦？是成堆的任务让人心生厌烦，是尝试过一件事多次后依然无果的失望，是长久努力仍难以达到期望高度时的无奈，亦或是夜里一人躲在被窝里泣不成声的伤感。也许只是其中之一，也许是多种交杂其间，会难过会失声痛苦。可这是每个人成长的必经之路，熬过寒风刺骨的严冬，春日的晨光几缕、夏天的汽水和冰，深积的山林都将属于坚持与无畏的自己。

总有应对的方式，“一把钥匙对一把锁”。坚持是对抗疲倦的最好方式，简简单单的二字却无不蕴含着深刻的道理，与其做着看似激奋人心的“宏图大业”，不如将身心投入每日的一点痛，默默地用别人拿来炫耀成果的时间再提升自己一点。九层之台，起于累土，慢慢积累，在一步步走向成功的同时，疲倦的感觉也将被无声坚持所任解。

情绪不必过悲过喜，太低是痛苦深渊，太高是得意忘形，一个让你消沉，一个使你站不稳，择其中，平淡与平常心。

像村里午后树下话家常的困适，如白云随风游走于无垠蓝天的轻缓，似禅房静生不闻尘世冗杂的溃然。细品平淡之味、无味似有味。

疲倦也是一种情感，《统律》收集情感，这是每个人在世间留下的一点痕迹，是独属于自己的，随时可拿出来回想的记忆。学会调控好自身情绪，懂得凡事需坚持方能有收获后，才能褪去疲惫，变得沉静而勇敢。

无所谓山高路远，心之所向终会到达。



独处

20 人力 1 班 洪志宏 13 号

心理学家温尼特认为：“拥有独处的能力，是一个人情感成熟的重要标志之一。我也赞同这种观点，我认为独处时是我们必须掌握的一门技术。

独处时，我可以认识到更好的自己。我可以更加放飞自己的情绪，我可以不用迁就他人的情绪。我想一个人的时候更能给自己带来安全感。

独处让思想得到沉淀，孕育出不朽的精品。独处的目的是接纳自己，懂得独处的人更喜欢与自己灵魂深处的对话。独处让别人的声音消失，取而代之的则是自己内心最真实的想法。在与人交往的过程中，我们习惯把注意力放在别人身上，而只有在独处的静谧中，才能更好的了解自己。独处是一个人最好的增值期。

独处时，轻轻捧起桌上的香茗。轻抿一口清香四溢。看看周围空荡的环境，宁静，轻松，独处时，捧上一书本书，徜徉在一个个故事里，随人物一同成长，一起哭，一起笑。独处是一个人有仪式感的生活，而不是一群人熙熙攘攘的玩闹。

独处是人生最美好的时刻与最美的体验。在独处中卸下枷锁，挣脱束缚，让生命在这过程中升华。



乡村美如画

19 人力班 林晖 14 号

绿油油的格田、碧绿的青山。清澈的小河从远处眺望，炊烟升起形成云雾。这是世外桃源吗？不，这是乡村生活。

小桥流水人家，村最大的日子莫过于是丰收季节，秋天是个神奇的季节，它让水墨画般的乡村焕然一新。

金黄的稻海，像妈妈的怀抱，风一吹荡起一层层的涟漪，就犹如一张金色的

“魔毯”诱惑着人们扑向它。硕果累累的果园、果树的枝条被果实压弯了腰，一到果园的斗收，孩子们围着乐开了花。农民们看着收成满心欢喜，秋收是农民的希望，一年到头的经济来源大多都来自这里。



青山也脱下碧绿的衣裳换上了火红的衣裙，景象简直让人流连忘返。



住惯了灯红酒绿的大城市，看到这些瞬间心旷神怡。农村里没有星巴克、没有提拉米苏、没有麻辣烫，但是却让人那么的舒心

夜幕降临、深蓝色的墨布上繁星闪烁、人们拿着扇子坐在自己搭的小棚下吃着自种的水果、说着聊不完的趣事。

不论什么时候，这都有一直令人陶醉的风景，我想陶渊明的《桃花源记》叙述的也是如此吧。

追随浪漫

20 物流管理班 陈雅萍 23 号

日月潜行，恒星闪烁，我置身于辽阔宏大的天空，去看那宇宙的浪漫。



我喜欢雨天的缠绵，绵绵细雨飘落在我的肩上，好似一女子依偎着我。诉说她的情思。风轻轻抚过衣袖，带来惬意和清爽。我突然就放松了，好像达到了庄子的“天人合一”。

雨夜是充满愁绪的，淅淅沥沥的雨声让人心生不满，此刻的我喜欢打开一点窗户，任由水汽向我扑来。而那片天让我倍感亲切。

我喜欢晴天的悠闲。

据说当丁达尔效应出现的时候，光就有了形状。旭日浅稀，向人间挥洒温柔，莹莹暖晕又笼罩在草地上，迸发出了生机与活力。此刻我心向阳。“只要我一直往前走，我就什么也不怕。”把悲观藏进树叶，向神明祈祷正义，

我喜欢宇宙的深邃。

倾听宇宙大爆炸的浪漫化作你与我的相遇。喜、怒、哀、乐一切的一切，都归于彗星撞上地球的热忱和壮烈。行星把情绪埋在土里，跟着光，步入了正轨。

我幻想地心的激昂澎湃，是否像紧张心脏狂跳、是否像岩浆灼烧大地，是否像战场一决胜负。

这世间的浪漫有太多太多，它们属于每一个人。每一个人都是恒星的孩子，我们本身就是浪漫。

平凡而非凡

20 物流管理班 朱焯 06 号

人生不必是惊天动地的；也不必是催人泪下的；更不必是荣华富贵的。而只需生在平平凡凡的人生中问心无愧，从女娲补天造人到现在的新科技时代，有过千千万万的伟大事迹，而这些所谓的伟事又出自平凡。因此，平凡的含义不是寥寥此生而是出自平凡却又能改变平凡。

“世上没有从天而降的英雄，只有挺身而出的凡人。”在全国抗击新冠肺炎疫情表彰大会上，习近平总书记的这句话，不知让多少人热泪盈眶。人民永远不会忘记，那些写下“请战书”奋勇冲锋的医务人员那些日夜兼程建设火神山医院、雷神山医院的工人，那些高喊“疫情不退，我们不退”的正义干警，那些不惧风雨、坚守前线的社区工作者，那些默默奉献的平民英雄和每一位普通劳动者。



正如雷锋同志所说的，他只是一名普通的战士。可是他在平凡的岗位中谱写了一首共产主义的凯歌，他助人为乐、无私奉献的精神深入我们每个人的心中。当你听到在拥挤的公共汽车里，一位陌生人给老人让坐；当你遇到歹徒行凶时，一位陌生人挺身而出制服歹徒，悄悄离去。这时，也许你就会看到雷锋的身影，而这所以的一切都出自平凡人的帮助

出生平凡并不代表一生平凡，平凡人做不平凡事。用自己平凡的力量去创造不平凡的事，让我们的社会变得和谐美丽。

怀着对2020在期待，即将走向2021年

20 物流管理班 宁诗惠 10 号

那是我崇拜的一位老师。他说生活需要仪式感，虽然我从来没有见过他，以前很喜欢做他搜集的题型，看着每天尾页都有非常激励的话，记忆犹新的还是那句：我没去过你在的城市，但是我刷过你那的题。这些都好像还不会太远，好像又真的很遥远。

我们学校开学也真是有点晚，别的同学都开学了，我还在可怜巴巴的等着录取通知书，也总是很喜欢一个人出去散散步，但那个点都是叔叔阿姨，坐在之前喜欢去的店里，呆了会儿，就已经很迟了，然后穿着校服出现的就是我们学校的同学了。感觉和我们很像，但是却格格不入，喜欢放学后和你们一起吃路边摊，喜欢每天和你们一起买奶茶，喜欢和你们干着一些荒唐至极的事，就好像我们是怎么样也分不开的。



在疫情期间，在家每天上网课，但是不爱听，也总是想着开学再来努力一样的，可是这样想一想，也就颓废了四个月，2020 是这样的开始，有再多的期待，也是徒然。

我喜欢在课堂上，你明目张胆的偏爱，在课间你的区别对待，成绩不理想时，你总是担心并鼓励着我，试图把我往上拉，会给我写长长的信，也就是这种偏爱，让我一直想呆在你身边，一直都是，原来友情也可以神似爱情。

十二周年有太多盼头了，盼着平安夜圣诞节，倒计时跨年，元旦，烟花，回家，春节，还有你们。

愿我们的美好都在明天。

逆风翻盘，绝不言弃

20 酒管 2 班 苏林鑫 10 号

不知道你们是否有过这样的经历，因为高考的失利，每当亲戚好友问高考考了几分，考上了什么大学啊？这时候总是支支吾吾，有意识的回避此类问题。

可如今，我想说的是，一个人的起点低，并不代表终点也低。西汉因家境贫寒而凿壁偷光的匡衡，勤学好问，最终成为了著名的经济学家。他并没有因为起点低而放弃学习，他的勤学好问为他走向成功奠定了良好的基础。



努力也许就会有奇迹。身材矮小乒乓球冠军邓亚萍因为自己身材原因而被国家队多次拒之门外，但她凭借着对乒乓球的热爱，苦练球技、坚持不懈。终于她走上了理想中的舞台，绽放了她的光芒。邓亚萍用自己的亲身经历告诉了我们“越努力，越幸运”这个道理。

逆境奋起，挑战自我。海伦在双眼失明，双耳失聪的情况下仍保持对写作的热爱，她凭借顽强的毅力克服生理上的困难努力学习，并参加各种活动提高学识。在她 21 岁时发表了她的处女作《我生活的故事》，在此后 60 年，她共写下了 14 部著作。她不认命的精神值得我们敬佩。逆风翻盘，迎难而上的品质值得我们学习。

大家大概都曾听到过这样一句话“生命不止于此”。所谓“不止”我个人认为是不止于现阶段的学识，不止于现阶段的生活。而做为大学生的我们唯一能够做的便是努力学习，认真听讲、确定目标、勇往直前、永不言弃，尽心努力，多出来时间的都不浪费。

倾听岁月走过的声音

岁月如风，如风一样的轻盈，亦如风一样的缥缈，携带着我们从春走到夏，从秋走到冬，仿佛置身一瞬间的功夫，时光就增加了新的一道年轮。恍然间站在新旧交替的时光窗口，倾听岁月走过的声音，感慨着时光走的是如此匆匆，而我们就像是被风推着一样向前走。这一路走来，我们经历了许多，在我们的生活中，充满着苦和甜、喜与忧，我们一面怀抱着生活给予的快乐，一面忍受着岁月给予的痛苦，在屈服中成长着，在成长中有了懂得，在懂得中获得了感悟。

一路上，我们在感情上曾有过起伏，生活中碰到过很多的风风雨雨，我们经受着岁月沧桑的磨练，但我们依旧蹒跚而又坚定的向前走着。抹去流下的眼泪，擦去额头上的汗珠，我们用微笑掩饰着忧伤，用执着代替了彷徨，笑着去面对未来，努力把生



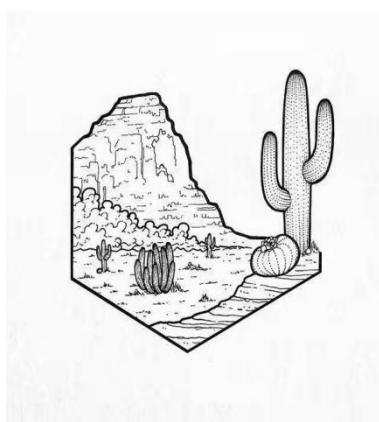
活过得有滋有味，让生活充满希望和幸福。行走的路上让我们懂得了，生活本就是酸甜苦辣味的调和，日子就是柴米油盐的交响乐，家庭就是哭哭笑笑，打打闹闹的组合，简简单单，平平淡淡，就是我们老百姓的日子，没有大喜大悲，没有大起大落，就应该算是幸福的生活。

在人生行进的路途中，谁都想鲜花相抱，幸福相拥，可是，并不是每一件事情都能够让我们顺心遂意，心满意足，最明智的做法，就是在行走的路途中，要学会如何的坚强；在行走的路途中，要学会如何的释怀。岁月将我们教会：面对顺境，我们应该淡然；面对逆境，我们要懂得坚强；遇到痛苦，我们应微笑面对；面对误解，我们要学会释怀。时光原本就是一壶禅茶，壶中之水，茶醇香浓，而杯中的每一片翻飞着的叶子，都是时光散落下的一个个故事，而每个故事里都书写着我们生活中的喜与忧。

[键入文字]

光阴不曾有过什么更改，也从来不会厚此薄彼，四季的轮回里，改变的只是四季的色彩和人的心态。我们的一生犹如一个四季，冬褪去春的浮华，隐去夏的躁动，掩盖秋的静寂，沉淀下来的是一份简洁明快的情怀。红尘中万事扰扰纷纷，唯有顺随了变化不定的因缘，就不需要有太多刻意的作为。若能真正了悟世事的变化皆是空相，那么，就更无需耗用过多的心力。怀着一腔的豁达来看待世事，心头自然就会清明无尘，用淡然的心态去对待万事中的纷纷扰扰，又哪里会有那么多的看不开，放不下？

人生奔波几许，总有难当的风雨，这正是生活的常态。只有在风雨中经受了磨砺，才能在风雨中开怀；只有抹去了风雨中的泪水，才能在风雨中学会坚强。假如人生没有五味杂陈的滋味，怎能晓得生活的艰辛和甘美？所有的痛楚和岁月是无关的，只是和我们的心态有牵连。走过了风雨后，再回首时，总会生有几分淡然与释然，这便是一种全新的人生境界，它能帮助我们体会风雨



人生中的那些精彩，苦乐年华，幸福安然。过去的事，过去的心，无需牢记；现在的事，现在的心，随缘既可；未来的事，未来的心，何必劳烦。生命中，来是偶然，走是必然，人生本就是一场禅意的修练，得与失，悲与喜，都是人生历程中要走过的必然。

一年即将过去，新的一年又要开始，立于时光的渡口，倾听岁月走过的声音，无论是悲是喜，都将锁入岁月的年轮。再回首，一切都已走远，回眸看，都是岁月走过的淡然。前行的路途中，我们一边品尝，一边感恩，一边铭记，一边遗忘，一边回眸，一边牵念。抛开那些凡尘俗事，留一间敞亮的心房，寄上一页书笺，送到有你的远方，愿我们彼此一路且行且歌，且行且悟，且行且惜，你我一切安好，心无烦忧，身心健康！

模糊的记忆

19 酒管 2 班 王紫茵 02 号

他犹如春日里的一抹阳光, 照亮我的心灵, 温暖我的心房。

一题记

离开家乡多月, 时常还会做起思乡的梦, 只有在梦中才能体会到身在家中, 记在心上感觉, 那一幕幕家乡的场景在眼前切换, 勤劳的乡民, 欢乐的孩童在田野里奔跑, 一些蜻蜓, 青蛙动物之类的都在眼前一瞬而仿佛是很久以前的场景, 像是童年时期见过的, 虽短暂, 但足矣给我留下许为美好的回忆



当我慢慢睁开惺忪的睡眼, 急切的心情去寻览那梦中的情景时, 美好的梦境却飘然而去脑中只剩下一些零零碎碎的记忆, 只记得一点, 那美好而又珍贵的回忆只存留一些零碎的记忆。

还有梦中一个模糊的身影, 模糊的脸, 我都看不太清楚, 但我却清楚的知道他是谁, 他是我小时候常伴在我左右的爷爷。至今, 我的脑海里仍浮现着那模糊的记忆, 我都不知该用什么来形容爷爷, 只记得爷爷待我很好, 还有那骨瘦如柴的大手以及那模糊慈祥的笑脸, 我努力的回忆着关于我和他的记忆, 可那都是小时候的事, 感觉快分不清梦和现实到底哪个才是真正经历过的, 有的只是一些零零碎碎的记忆。

母亲有时也会望着向我说: “还记得你阿公吗?” 小时候你阿公最疼你了, 经常带你出去玩。”我对着母亲敷衍的: “记得啊。”面上装作不在意的样子, 逃离了现场, 我知道我快忍不住了, 我感到我这咽喉中似有一股苦涩慢慢的涌动着, 怎么也吐不出去。

他永远的埋葬在这一堆黄土之下, 一去不复返, 以前还留下他的一些物品, 有时还偷偷拿了父亲藏起来的钥匙去开那个柜子, 趁他们出去, 就偷偷地去翻阅爷爷留下的字迹, 字写的很好看, 我还模仿不来, 不知道从什么时候开始我再也看不到那些物品了, 牵扯出来的记忆, 只能慢慢的怀念着。

屋前的桂花树

19 会计 3 班 杨玲 08 号

八月，正值盛夏，回到老家，房屋前的桂花含苞待放，米黄色的花苞如碎金镶嵌在一大片的绿叶中。

树下坐着一个年迈而沧桑的老人在下棋，细细端详，外公也已这般衰老，满头银发。“外公，我回来了”我在他耳边轻唤，外公抬起头看着我，双目浑浊，似乎想从我身上看出什么。缓缓说道：“是你回来了，快来陪我下棋。”

我坐下后一边埋头研究棋盘，一边与外公聊天。记得小时候，在桂花树开花时，清香四溢，满地花瓣，一眼望去，金灿灿的，连树叶都要被遮住。外公和外婆便整日坐在树下喝茶聊天，一直坐到日薄西山才恋恋不舍地回屋，犹如新婚夫妇。后来，外婆生病去世，外公变得沉默寡言，偶尔才会望一望那颗桂花树。



记得有一次拆迁办的来说要砍了桂花树，好在旁边建房子。外公得知后，多次与那些人争辩起来，最终那棵树便保留下来了。外公用他那粗糙而刻满斑点的手掌，细细抚摸桂花树的树干。眼中满是深情与怀念的样子，我还印象深刻。

“我们继续下棋吧。”外公一句话将我拉回现实，抬头一看，只见阳光从树干的缝隙中穿过，等到花开时分，必定满树金灿、十里飘香。

成长

20 公共文化班 郑祺欣 48 号

成长是我们人的一辈子所要经历的，这两个词，看着简单，但过程却不简单。因为在成长的过程中我们要经历许多的失败和挫折，不可能一直都是一帆风顺的，但失败和挫折是在所难免的，它们可能会使我们一时痛苦，但慢慢积累，这些将会成为我们人生中的一笔宝贵的财富。



在成长的过程中，挫折和失败确实会使我们痛苦，比如遇到考试考出自己不理想的成绩时，也许会让我们短暂的时间内感到不开心，不快乐，但后来取代它的将会是长期的坚持不懈，奋发图强。

不经历风雨，怎么见彩虹，没有人能随便的成功，在成长的过程中，没有遇到挫败，而是一直一帆风顺，这样所取得的

胜利就是平平淡淡的，如果有挫败的过程，所取得的胜利便是轰轰烈烈的，在往后的日子里，你回想起来，就会觉得那一刹那的时刻，所记起来的很可能是那时候的伤心和失败时候的努力。

成长的挫败不要逃避，因为在成长中必须要经过这些，只有它们才能使我们变坚强，让我们自信，让我们去奋斗，让我们拥有更多的经历，让我们努力的成长！



像风一样

20 人力 2 班 谢潇枫 27 号

我要像风一样
推动着云彩，摇曳着树枝
让你看见我的到来
像风一样
吹落秋天金黄的树叶
吹开春天美丽的花朵
给你带来大自然的美丽
像风一样



吹出阵阵金黄的麦浪
吹去脸上的汗水与疲惫
给你带来丰收的喜悦
像风一样
呼啸而来
拂袖而去
行八万里路
不问归期

风铃

20 酒管 2 班 魏俊杰 04 号

风铃

你是一件普通物品

发出叮铃铃的声音

风铃

你是婴儿的玩具

发出悦耳的声音

风铃

你是少年的小心思

发出青春的声音

风铃

你是青年的烦厌

发出烦恼的声音



风铃

你是中年的小物件

发出归家的声音

风铃

你是暮年的心声

发出思念的声音

风铃

你是风与风相遇时的问候

月亮遗失在夜晚的催眠曲

是出现在我生活中的礼物

人们内心里的寄托

体验

20 酒管 1 班 林丽芬 09 号



小时候问妈妈，
什么是生活。
生下来活下去？
是电视机里光鲜亮丽的明星，
还是动画片上无所不能的超人，
或是浩瀚宇宙中满身荣光的宇航员，
亦或是街道边任劳任怨的清洁工。
妈妈说，

生活就是体验。

体验尝遍酸甜苦辣，

体验孩童时的天真无邪，

体验长大后的艰辛苦楚。

体验赏尽一路上各式各样的风景

体验享受美轮美奂、岁月静好的自然风光，

体验赞叹鬼斧神工、宏伟壮丽的辉煌建筑。

漫漫人生路，无穷无尽的体验，

保持热情，不留遗憾！



大学生心理健康

心理学教育是在新形势下加强和改进学校德育工作的需要,是促进意志、个性、气质等非智能结构发展的需要,是促进学生身心健康全面发展的需要,是适应未来社会竞争的素质教育的需要,是探究一个人的心理活动与行为纪律的科学。

大学生活与中学生活有着很大的不同,然而在大学中仍需要保持浓厚的学习兴趣和求职欲望。学习是大学的主要任务,有了学习兴趣就能够自觉跃入浩瀚的知识海洋中,拼命地汲取新知识,发展多方面的能力,以提高自身素质。同时也应该积极参加各种创新大赛,这样及开发思维的多向性又锻炼了自己的动手能力。更值得重视的是英语方面,现代社会中英语已经成为了一种趋势,也可以说是每个人必备的素养之一,这样看来口语更显得尤为重要。

大学生应保持积极乐观的情绪、愉快开朗的心境,对未来充满信心和希望。积极加入学生会、团委等,如此既丰富了大学生活又锻炼了自己能力。每个人都渴望得到一个自我展示的平台,让自己成为一个闪光点。积极参加业余活动,发展社会交往。丰富多彩的业余活动不仅丰富了大学生的生活,而且为大学生的健康发展提供了课堂以外的活动机会。大学生应培养多种兴趣,发展业余爱好,通过参加各种课余活动,发挥潜能,振奋精神,缓解紧张,维护身心健康。然而,当遇到悲伤和忧愁的事情时要学会自我调节,适度的表达和控制情绪。

作为 21 世纪的大学生,我们应该不断加强对适应性、承受力、调控力、意志力、思维力、创造力以及自信心等心理素质的训练,使自己真正懂得:要想占有未来,不仅要作思想品德、智能、体魄的储备,更要作战胜各种困难挫折的心理准备,从而使我们科学地走出自我认识的误区,更新观念,突破时空,超越自我,唯有如此,方能在搏击中、翱翔自如,走向成熟!

边城第六章

老船夫做事累了睡了，翠翠哭倦了也睡了。翠翠不能忘记祖父所说的事情，梦中灵魂为一种美妙歌声浮起来了，仿佛轻轻的各处飘着，上了白塔，下了菜园，到了船上，又复飞窜过悬崖半腰——去作什么呢？摘虎耳草！白日里拉船时，她仰头望着崖上那些肥大虎耳草已极熟习。崖壁三五丈高，平时攀折不到手，这时节却可以选顶大的叶子作伞。

一切皆像是祖父说的故事，翠翠只迷迷糊糊的躺在粗麻布帐子里



草席上，以为这梦做得顶美顶甜。祖父却在床上醒着，张起个耳朵听对溪高崖上的人唱了半夜的歌。他知道那是谁唱的，他知道是河街上天保大老走马路的第一招，又忧愁又快乐的听下去。翠翠因为日里哭倦了，睡得正好，他就不去惊动她。

第二天天一亮，翠翠就同祖父起身了，用溪水洗了脸，把早上说梦的忌讳去掉了，翠翠赶忙同祖父去说昨晚上所梦的事情。

“爷爷，你说唱歌，我昨天就在梦里听到一种顶好听的歌声，又软又缠绵，我像跟了这声音各处飞，飞到对溪悬崖半腰，摘了一大把虎耳草，得到了虎耳草，我可不知道把这个东西交给谁去了。我睡得真好，梦的真有趣！”

祖父温和悲悯的笑着，并不告给翠翠昨晚上的事实。

祖父心里想：“做梦一辈子更好，还有人在梦里作宰相中状元咧。”

昨晚上唱歌的，老船夫还以为是天保大老，日来便要翠翠守船，

借故到城里去送药，探听情况。在河街见到了大老，就一把拉住

[键入文字]

那小伙子，很快乐的说：

“大老，你这个人，又走车路又走马路，是怎样一个狡猾东西！”

但老船夫却做错了一件事情，把昨晚唱歌人“张冠李戴”。了这两弟兄昨晚上同时到碧溪岨去，为了哥哥的走车路占了先，无论如何也不肯先开腔唱歌，一定得让那弟弟先唱。弟弟一开口，哥哥却因为明知不是敌手，更不能开口了。翠翠同她祖父晚上听到的歌声，便全是那个傩送二老所唱的。大老伴弟弟回家时，就决定了同茶峒地方离开，驾家中那只新油船下驶，好忘却了上面的一切。这时正想下河去看新船装货。老船夫见他神情冷冷的，不明白他的意思，就用眉眼做了一个可笑的记号，表示他明白大老的冷淡是装成的，表示他有消息可以奉告。

他拍了大老一下，轻轻的说：

“你唱得很好，别人在梦里听着你那个歌，为那个歌带得很远，走了不少的路！你是第一号，是我们地方唱歌第一号。”

大老望着弄渡船的老船夫涎皮的老脸，轻轻的说：

“算了吧，你把宝贝女儿送给了会唱歌的竹雀吧。”

这句话使老船夫完全弄不明白它的意思。大老从一个吊脚楼甬道走下河去了，老船夫也跟着下去。到了河边，见那只新船正在装货，许多油篓子搁到岸边。一个水手正在用茅草扎成长束，备作船舷上挡浪用的茅把，还有人在河边用脂油擦桨板。老船夫问那个坐在大太阳



下扎茅把的水手，这船什么日子下行，谁押船。那水手把手指着大老。

“大老，听我说句正经话，你那件事走车路，不对；走马路，你有分的！”

那大老把手指着窗口说：“伯伯，你看那边，你要竹雀做孙女婿，竹雀在那里啊！”

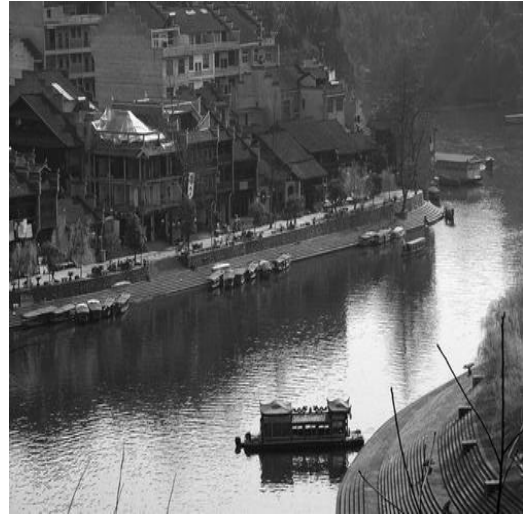
老船夫抬头望到二老，正在窗口整理一个鱼网。

回碧溪岨到渡船上时，翠翠问：

“爷爷，你同谁吵了架，脸色那样难看！”

祖父莞尔而笑，他到城里的事情，不告给翠翠一个字。

大老坐了那只新油船向下河走去了，留下傩送二老在家。老船夫方面还以为上次歌声既归二老唱的，在此后几个日子里，自然还会听到那种歌声。一到了晚间就故意从别样事情上，促翠翠注意夜晚的歌声。两人吃完饭坐在屋里，因屋前滨水长脚蚊子一到黄昏就嗡嗡的叫着，



翠翠便把蒿艾束成的烟包点燃，向屋中角隅各处晃着驱逐蚊子。晃了一阵，估计全屋子里已为蒿艾烟气熏透了，才搁到床前地上去，再坐在小板凳上来听祖父说话。从一些故事上慢慢的谈到了唱歌，祖父话说得很妙。祖父到后发问道：

“翠翠，梦里的歌可以使你爬上高崖去摘那虎耳草，若当真有谁来在对溪高崖上为你唱歌，你怎么样？”祖父把话当笑话说着的。

翠翠便也当笑话答道：“有人唱歌我就听下去，他唱多久我也听多久！”

“唱三年六个月呢？”

“唱得好听，我听三年六个月。”

“这不公平吧。”

“怎么不公平？为我唱歌的人，不是极愿意我长远听他的歌

吗？”

“照理说：炒菜要人吃，唱歌要人听。可是人家为你唱，是要你懂他歌里的意思！”

“爷爷，懂歌里什么意思？”

“自然是他那颗想同你要好的真心！不懂那点心事，不是同听竹雀唱歌一样了吗？”

“我懂了他的心又怎么样？”

祖父用拳头把自己腿重重的捶着，且笑着：“翠翠，你人乖，爷爷笨得很，话也不说得温柔，莫生气。我信口开河，说个笑话给你听。你应当当笑话听。河街天保大老走车路，请保山来提亲，我告给过你这件事了，你那神气不愿意，是不是？可是，假若那个人还有个兄弟，走马路，为你来唱歌，向你求婚，你将怎么说？”



翠翠吃了一惊，低下头去。因为她不明白这笑话有几分真，又不清楚这笑话是谁说的。

祖父说：“你告诉我，愿意哪一个？”

翠翠便微笑着轻轻的带点儿恳求的神气说：

“爷爷莫说这个笑话吧。”翠翠站起身了。

“我说的若是真话呢？”“爷爷你真是个……”翠翠说着走出去了。

祖父说：“我说的是笑话，你生我的气吗？”【来自百度】

习近平在气候雄心峰会上发表重要讲话

12月12日，国家主席习近平在气候雄心峰会上通过视频发表题为《继往开来，开启全球应对气候变化新征程》的重要讲话，宣布中国国家自主贡献一系列新举措。

习近平提出3点倡议。

第一，团结一心，开创合作共赢的气候治理新局面。在气候变化挑战面前，人类命运与共。中方欢迎各国支持《巴黎协定》、为应对气候变化作出更大贡献。

第二，提振雄心，形成各尽所能的气候治理新体系。各国应该遵循共同但有区别的责任原则，根据国情和能力，最大程度强化行动。发达国家要切实加大向发展中国家提供资金、技术、能力建设支持。

第三，增强信心，坚持绿色复苏的气候治理新思路。大力倡导绿色低碳的生产生活方式，从绿色发展中寻找发展的机遇和动力。

习近平强调，中国为达成应对气候变化《巴黎协定》作出重要贡献，是落实《巴黎协定》的积极践行者。中方已经宣布将提高国家自主贡献力度，我愿进一步宣布：到2030年，中国单位国内生产总值二氧化碳排



放将比2005年下降65%以上，非化石能源占一次能源消费比重将达到25%左右，森林蓄积量将比2005年增加60亿立方米，风电、太阳能发电总装机容量将达到12亿千瓦以上。中国历来重信守诺，将以新发展理念为引领，在推动高质量发展中促进经济社会发展全面绿色转型，脚踏实地落实上述目标，为全球应对气候变化作出更大贡献【来自百度】。

[键入文字]

李克强主持召开国家科技领导小组会议

12月7日中共中央政治局常委、国务院总理、国家科技领导小组组长李克强主持召开国家科技领导小组会议，听取推进科技创新有关情况汇报并部署下一步工作。李克强说，创新是引领发展的第一动力。“十三五”时期，在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下，创新驱动发展战略深入实施，

重大科技成果加速涌现，大众创业、万众创新广泛开展，新兴产业新业态新模式快速发展，创新型国家建设步伐加快。同时也要清醒看到，我国科技发展存在大而不强、基础研究及原始创新薄弱、一些关键技术



亟需突破等问题，新的发展阶段必须更加突出以科技创新突破发展瓶颈、塑造发展新优势。要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，贯彻党的十九届五中全会精神，贯彻新发展理念，构建新发展格局，着力加强基础研究和应用基础研究，着力以改革更大激发创新创造活力，着力推动科技与经济深度融合，促进科技实力大幅跃升，形成推动高质量发展的有力支撑。

李克强强调，推动科技创新要实事求是、埋头苦干。客观认清我国科技创新在基础研究和应用基础研究等领域与世界先进水平存在的差距，很多方面不能“平地起高楼”，要加强国际交流合作，勤于和善于学习世界先进技术、借鉴相关经验，结合自身创新创造，取得更多成果。要有所为有所不为，选准方向，突出重点，集中力量，力争在一些关键核心技术领域取得突破。科学来不得半点虚假，要鼓励扑下身子，力戒浮躁和急功近利，各方面齐心协力，扎实推动创新型国家建设。【来自新浪】

[键入文字]

习近平接见全军思想政治教育工作 会议代表

全军思想政治工作会议 12 月 3 日至 4 日在北京召开。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平亲切接见全体会议代表，代表党中央和中央军委，对全军思想政治工作会议的召开表示热烈祝贺，向大家致以诚挚的问候。

4 日下午 4 时许，习近平来到京西宾馆，在热烈的掌声中亲切接见全体会议代表，并同大家合影留念。这次全军思想政治工作会议，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻习近平强军思想，学



习贯彻习近平关于加强和改进人民军队思想政治教育工作的一系列重要指示和要求，围绕加强党对军队的思想政治领导，着力构建新时代人民军队思想政治教育体系，创新教育理念、内容、方法、力量、工作运行和制度机制，努力开创新时代人民军队思想政治教育新局面，为推进强军事业提供坚强思想政治保证。

张又侠出席会议并讲话，他强调，要深入贯彻习主席重要指示，着眼党从思想上政治上建设军队，牢牢把握构建新时代人民军队思想政治教育体系的政治方向，始终扭住用习近平强军思想铸魂育人这个根本，依靠群众发动群众推动教育模式变革，强化领导干部身教示范的标杆引领，形成整体抓教、合力抓教的大格局，在新的起点上实现我军思想政治教育有一个大的提升。

军委机关各部门分管政治工作领导、全军各大单位政治委员及政治工作部门有关领导等参加会议。【来自网易】

[键入文字]