

忆水

经管学院院刊

总第 72 期

2020 年 11 月

三明医学科技职业学院经管学院女生部

卷首语

艾青在《我爱这土地》中说：“为什么我的眼里常含泪水，因为我对这土地爱得深沉。”我想，家和乡这两个字，是融化在每个人流淌的血液里的。人不管走得多远，最怀念、最想念的地方，是家乡。

长大后，每个人就成了一只鸟，飞到世界各地，家乡，成了我们离最近又最远的地方，尘封着曾经稚嫩、美好的回忆，不惜让人惋叹时光匆匆，物是人非。

人又像一条河，生生不息的河流，日日夜夜的期盼，快快长大的心愿，乐无忧愁的实现。家乡，是河流的一处心灵的栖息地，游游荡荡，游游荡荡，终究是家乡的源泉，无论是长期旅居海外的游子，或是暂别离家的旅人，家乡于他们心目中总会有着千丝万缕的记忆，每每午夜梦回，家乡的景物如一幅静谧的山水画，惹隐若现于眼前；家乡的人儿如勾勒在脑海里的油画，温暖可亲。这，是家乡，是我们每一个人的乡。



忆水

Yi Shui

2020 年 11 月第 72 期

主管主办单位:

三明医学科技职业学院经管学院团委

学生会女生部

顾问: 林克明

谢寿星

巫超

范燕燕

总编辑: 邓文庆

责任编辑: 毛洛静

编辑人员: 林炎红/谢建里/占玲燕/殷易/齐蒙蒙/吴青霞/邓文庆/冯佳锐/黄泽雄/林晓丹/郑沁琳/叶美鸿/汪小虹/周义文/

排版设计: 黄鸿基/李晓莹/许彬彬/陈怡/王怡洁/赵锦敏/杨佳佳/颜君/陈旺梅/余嘉豪/林淑慧/

E-mail:

nvsheng_bu@yahoo.cn

温室长大的我们，不是大人们说的那样没有伤，我们一样有着自己的坚持甚至偏执。踩着年轮，经过一段一段的时间单位，我们只想离最喜欢的自己更近一些。我们不傻，我们更懂得真诚的笑容和文字总在灯光下和四季流转中，给予新鲜的至深感动……让我们执起桌上的笔，将我们的梦想，青涩，快乐，忧伤融入淡淡的墨香中，无论是生活中的感情，优美的文章，诗歌或是富有启示性的漫画，在这里，我们彼此分享着各自的成长，温馨见证，我们的青春。投入范围：

- 1、 可推荐个报刊杂志上的精美文章。
- 2、 学习、生活中所遇到的困惑，在这里“密友热线”将为你提供解决之道，参考之法。
- 3、 原创美文，可将自己的亲身经历，生活感情的点点滴滴记下，同大家一起分享。

目 录

2020 年第 72 期

卷首语 1

青春忆水

少年登科学浅 4
战胜自己 5

品味人生

旅行的快乐 6
2020 可以重启吗? 7
生而为人，请你善良 8

幸福 ing

记忆中有你 9
温情就在身边 10
物色 11

星语心愿

2020，只剩 70 天了	12
拒绝浪费	13
所见所遇，皆有因果	14

忆水小镇

握别一季秋，安然走进冬	15
-------------	----

浅唱低吟

秋	17
秋天的脚步	18

诗歌押韵

无题	19
时光	20
白日梦与自己	21



大学生心理健康	22
---------	----



边城 沈从文著	23
---------	----

时政聚焦

万里写入胸怀间——记习近平主席三届进博会主旨演讲	27
热解读：特殊之年，上合峰会“云”上开启	28
浦东开发开放 30 周年庆祝大会隆重举行 习近平发表重要讲话	29

调查表

如果你参与，我们会办的更好

- 1、你对《忆水》的整体印象如何？
- 2、你喜欢的栏目是？
- 3、你希望增加的栏目或话题是？
- 4、你喜欢的文章：
- 5、你不喜欢的文章：
- 6、你的建议或留言：
- 7、你对我们的版式设计的看法：

请将《忆水》调查表交给本刊物

社长：毛洛静

联系方式：18259309322

非常感谢你配合我们完成问卷调查，

少年登科学浅

19 电竞 3 班 吴沂妍 30 号

“前程似锦，未来可期”这是一句祝福的语句也是对于自己见不到的人表示祝福。

这句话我用来对德云社九字科大师兄张九龄。他十三岁就放弃许多玩耍时间而去当德云社学徒。

张九龄于 07 年考入德云社与他同期的都是鹤字科的，因年龄太小被纳入九字科并担起了九字科大师兄的责任。



有那么一段话是郭德纲老师曾引用《寒窑赋》楚王虽雄，难免乌江自刎。汉王虽弱，却有万里江山。满腹经纶，白发不第；才疏学浅，少年登科。有先贫而后富；有先富而后贫。蛟龙未遇，潜身于鱼虾之间；君子失时，拱手于小人之下。天不得时，日月无光；地不得时，草木不长；水不得时，风浪不止；

人不得时，利运不通。盖人生在世，富贵不能移，贫贱不能欺。此乃天理循环，周而复始者也。

我相信张九龄日后能像郭老师一样传承相声，而现在属于张九龄自己的灿烂人生才刚起航。

战胜自己

19 会计 1 班 邹静 05 号

曾经有人说过：“人生最大的敌人不是别人，而是自己。”是啊！其实任何事情都不可怕，只有战胜自己，一切都会迎刃而解。

战胜自己，似乎听起来很刺耳，听久了，可能会觉得他很荒唐。可是，你要知道，要做一个成功的人都必须首先战胜自己。就像拿破仑那样，他战胜了自己，才会赢得许多战争的胜利，才会建立起王国，战胜自己，是人生之路必经之路。

战胜自己，只有勇敢的人才会做得到，一个胆小，不敢尝试的人，是终究没有收获的，他将一事无成。一个勇敢的人，一个战胜了自己的人，不能睡说百分之百的成功，但一个不会尝试的人，是绝对不会成功的。爱迪生心平有信念，他能够战胜自己，在经历了那么多次的失败后发明出了电灯，照亮世界的黑暗。

要想战胜自己，就要经受住考验，就要经历起磨难。不仅要有一颗想要战胜自己的心还要付出实际行动。就像伦敦奥运会中的游泳冠军焦刘洋和叶诗文，他们有毅力，有恒心，每天坚持训练，终于在去年的伦敦奥运会上取得了冠军的荣誉，其中叶诗文还打破了世界游泳记录，因为焦刘洋和叶诗文能够战胜自己，所以才取得了这么好的成绩。



战胜自己，不是口头说出来的，是出自自己的内心深处，是自己的真实想法，它并不是儿戏，许多人觉得那只是一瞬间的感觉罢了，稍纵即逝，因而，他们一辈子就只是平民老百姓，什么辉煌都没有创造出来。但他们虽然是普通人，但他们虽然只是普通人，但他们的心并不普通。

战胜自己，我们就能创造辉煌；战胜自己我们的人生将别样辉煌，朋友，战胜自己，让我们一起登上人生的顶峰呢！

旅行的快乐

19 会计 3 班 张兰兰 23 号

古人云：“读万卷书，行万里路。”但很多人只认为读书让生活更美好，殊不知，行万里路也能使我们的生活更加充满乐趣。

去到西安，看到大唐不夜城，重返大唐的感觉，让我这个微胖女孩感到很开心。西安那边的酸汤水饺真的超级好吃，每次去吃都排队半个小时以上，但在西安玩的那几天每天都有去打卡，不管排队多久都会去打卡吃。回家已经半年差不多，还经常回味无穷那边的酸汤水饺，吃起来真的让人很快乐。

去到西安武功山，真是也让人感叹啊，真是人间仙境啊，夜晚那边的天空中有数不过来的星星，我从小到大第一次见天空中那么多星星真是让我兴奋和激动啊，清晨看到宛如仙境的云海日出，让人感觉在腾云驾雾，触手可及又遥不可及，那天日出真的超美，云海加日出那个场景让我这一生都忘不了。



旅行是快乐的，当你一个人在旅行的时候才会听到自己的声音，它会告诉你，这世界比想象中的宽阔。其实旅行除了能够放松我们的心情之外还有很多的好处和意义，就像是它可以帮助我们开拓眼界，让我们认识到更多好朋友，让我们了解自己内心究竟想要什么，所以有空就多出去走走也挺好。

2020可以重启吗？

19 人力 肖霓雪 21 号

小时候每个人都写过一篇未来某一年的作文，当时觉得 2020 是如此的遥远，幻想着未来有发达的科技，是机器人的时代，世界和平。

2020 即将到来之际，作为刚经历过高考后的我们可以在这一个春节尽情洒脱弥补去年备考缺失的欢乐，可没想到一种先前尚未在人类体内中发现的新型冠状病毒在肆虐开来。各家各户响应政府的号召，居家隔离。然而，我们度过了一个史上最长假期。

都说，2020 打开的方式不对，中国的新型冠状病毒、东非的蝗虫、澳洲的大火、科比坠机、成都的地震……很多人问：2020 可以重启吗？这一系列的灾难就像一个拳头，狠狠地将我们打醒。我们永远都不知道明天和意外哪个会先到来。每个人都是第一次来到这个世界，都不知道自己的生命会在哪天终结，所以我们更应该追问自己，如何有意义的活着才能不负此生。



前路浩浩荡荡，万事尽可期待。趁现在，看一分光，发一份热。晃眼，将迎来辛丑年，辞旧迎新。希望未来明亮，我们更好。

生而為人，請你善良

19 电商 2 班 张雅诗 12 号

每个人都有自己的生活方式，也许你是相对无忧的那个，有个普通的家庭，有个普通的工作，一切都平平无奇生活还过得去。

可能有的人，他们经受着更多的不公和压力，生活在同一个社会，他们却要比大多数人都难得多，这样的人，应该被社会善待。

多点耐心，多点理解，多点宽容，这个社会就要温暖得多。

也许是你的一句谢谢，一个微笑，也许是你随手就可以做的小事，生活不易，请你多一点善良。

在这个世上，很多人喜欢站在道德制高点，随意谴责批判别人，用自己的视角，给别人随便贴标签，认为自己永远是对的，其实，大多数时候，你不了解别人的生活，也无法感同身受，所以不要轻易去指责别人。

别人有怎样的生活，用什么方式生活，都“与女无瓜”，立场不同，环境不同，很难了解别人的感受，换个角度，你会发现，并不是只有你是这个世界的主角，每个人都是自己的主角，经历着不同的故事。



记忆中有你

19 酒店管理 2 班 黄思琪 21 号

人生无常，谁都有喜怒哀乐，学会欣赏和悲悯，学会善待他人，指责别人易如反掌，做好自己什么都强。

国庆回家，我打开了记录本，这个本子里全都是在高三我迷茫时你鼓励我的话，虽然简短但却真挚。这便是我高中生涯最难忘的回忆，有你陪伴的时光却不曾走远。

依稀记得高三模拟考的那次，我成绩一落千丈，我顿时感到世界一片昏暗，那段时间一瞬间变得非常颓废。是你，一直在用各种方式重拾我的信心，陪我去操场唠嗑，陪我回宿舍休息，陪我一起吃饭，每餐监督我按时进餐，有美食第一个跟我分享，每天给我讲励志小故事，给我分享学习方法，我徐徐对自己有了自信，对学习有了动力，成绩慢慢提升。

你教会了我很多，让我懂得，无论如何都不能放弃自己，不能放弃梦想，教我怎么坚持、乐观我欣赏你的豁达乐观、勇于面对挫折、坚持梦想的精神。

虽然上了大学，我们因为各自的梦想而努力奔波，少了联系，但我们的感情永远不会淡，我们一直会拥有那最纯洁真挚的友谊，我的记忆中永远都有你。有你的记忆，我很快乐。

我回忆着昔日的往事，泪眼朦胧，暮然回首，仍依依不舍。

“昔我往矣，杨柳依依；今我来思；雨雪霏霏”。



温情就在身边

19 会计 1 班 夏雅思 44 号

沙沙的足音听起来像一曲悠悠的小令，人多而又静谧的书店里，我双手捧书，拱着背靠在角落的书柜上。人很多，能坐的位置已经寥寥无几，但这里是安静的，静的仿佛掉一根针就会引起轩然大波一样。时间长了我腰酸背痛，多么希望整个书店只有我一个人，多么多么的希望啊……

我拿着书，走出了那个昏暗的角落，打了一个哈欠，捶了捶背，继续“煮”起书来。此时，有位阿姨突然站起来，目光投向我，顷刻，她把我拉起，让我坐在她的那把椅子上。至始至终一句话也没说。我茫然地眼睛望着她：蹲在角落闷不作声的那位阿姨。我鼻子一酸，有一种说不出的感觉，缓缓坐下来。椅子不是很舒适，而我却觉得舒适如家。



那一刻，我望着一行行密密麻麻的文字，联想到了许多温情的事情，尽管只是一句话，一个动作，一个眼神……温情就在身边，那些人，无私作着贡献，不曾想过回报。

对呀！当一个人无助，心已临近崩溃时，一刹那的温情会使她重拾信心，人生将会十分精彩。那把小椅子，寄托着那位阿姨诚信的可贵，所有人世间所没有的，就是爱心的播撒。

物色

19 电商 2 班 洪佳雯 11 号

人、物各有色,在众说纷行的凡事间,他们相互影响着,却又改变着。

人,就是生活;我们所感受的一切,即为宇宙。生活和宇宙是神奇的。然而,对万物的熟视无睹,犹如一层薄薄的雾,遮蔽了我们,使我们看不到自身的神奇。

万物的熟视无睹,犹如一层薄薄的雾,遮蔽了我们,使我们看不到身边的一切。周遭的一切,不经意间就会改变,不被控制、不被约束,人各有形色、物各有美好,也许在某个抬头的瞬间、你会发现惊喜,在所有涉及到人的领域中,都存在着计划赶不上变化,毕竟人心不可测,未来也不可测、而且也没有人在修剪其生活之明会不割伤自己。物的领域,各方面都迥乎不同,所以一个新的环境、足以改变一个人,因此也可以证明,社会是一个大熔炉,可以改造各种各样的人。



不管人或物,都有其美与不及,是好是坏无法预知,也无法强求、所有的改变也许就在一瞬间,可能被选择回忆、又或是选择放弃,有这么一句话:“无所谓从哪儿来,也无所谓到哪儿去,为活着找个理由,只.为更好的活着。”所以愿你的时光清新如夏,愿你的岁月安好不容倾塌。

2020, 只剩70天了

19 药品经营与管理 陈玉婷 08 号

时光仿佛还停留在 2019 年的跨年，人们还守在电视机旁，高呼着倒计时“10.9.8.7.6.5.4.3.2.1，新年快乐”！时光匆匆，一不留神，2020 年已经过去一大半了，都开始进入倒计时了，在这一年里，全世界好像都在教会我们一个道理：要学会珍惜。是的，2020 年刚开始，就被突如其来的一场新冠疫情给打破了。促使全国人民团结一致，一起击败这可恶的疫情，可恶的疫情上许多的人都因此失去了家人，让一个家庭从此就破碎了，让抗疫战士不能与家人团圆……，在这些战疫战士中我看到了 00 后的身影，就像他们所说的“03 年的非典，你保护了我们，现在我长大了，换我来保护你们”。是的，同样作为 00 后的我，为他们感到自豪，是我们的榜样，00 后长大了，也可以保家卫国了。2020 年，在这一年，失去了太多太多，让我们失去了“家人”，失去“战士”，失去“生命”，失去科比…，全世界都在教会我们要学会珍惜，珍惜当下，珍惜身边人，因为你不知道下一秒会发生什么，教会我们“人这一辈子，健康最重要”。



2020 年，只剩 70 天了，疫情好转了，武汉解封了，家门口解封了，学校开学了，我们这一年的开头许的愿望也不知道大家实现了吗？在这一年里，我们又都拥有了什么？只剩 70 天了，我现在这里许个愿吧，我希望一切皆可望，一切皆可期，无论过去如何，未来总是崭新的，继续努力前行吧，加油！

拒绝浪费

19 人力 黄群 04 号

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”相信这首诗对大家来说并不陌生吧！我们每天所食用的每一粒粮食都是由农民伯伯辛苦耕种出来的。

但，随着中国经济的快速发展，生活条件也越来越好就出现很多人并不珍惜这些汗水的结晶，大肆浪费。比如在自助餐里，许多人为了所谓的吃够本，疯狂的加食材，结果连一半都没有吃完就全部扔掉了，这种行为严重的加大了粮食的浪费现象。



再则，中国人历来讲究“滴水之恩，定当涌泉相报”受于他人恩惠就会以请客吃饭的方式来给予回报，这就出现了有些人为了彰显于“排场”就会点大量的食物，但是却在过程中并没有吃多少，也没有要求打包带走，这就成了人们口中常说的“中国式浪费。”

而就在前几年，中国掀起一大波“拒绝浪费”的浪潮，引起了强烈的反响，电视上也相继出现抵制浪费的广告，以及我们生活的周围环境也贴上了“珍惜粮食，反对浪费”等一系列标语；我们校园内也以“光盘行动”为活动主题，来倡导同学们珍惜粮食，节约粮食。

最后，我想说的是，勤俭节约是中华民族的优秀传统，对于拒绝浪费我们都在努力，希望浪费的现象能越来越少。

所见所遇，皆有因果

19BIM班 李炜洁 20号

高山流水遇知音的故事流传了几千年，伯牙抚琴，子期静静聆听，这段经典友谊被无数后人传颂为“知音”的典范。

回顾历史才发现，俞伯牙最初在琴艺上并没有达到登峰造极的境界。

《琴操》《乐府解题》中均有记载过伯牙学琴的故事。

俞伯牙是春秋时期楚国人，他从小聪慧过人，他能够拜师著名的琴师。在琴艺领域上他成为著名的琴师。

伯牙与他师傅相约，同老师在东海北方小岛深造琴艺，伯牙抬头看着波涛汹涌的大海，然后看着小岛上安静的山林，只听到这有海声，山林密布，鸟鸣，可以想象伯牙的孤独。

他望着天空一轮明月琴兴大发，专心抚琴，正当这时便有一人，在伯牙心想巍峨的高山时，回应道：“善哉，巍巍乎若高山”此人便是子期。

伯牙不禁惊喜万分，自己的琴声表达从来没有人能够听懂，眼前这位便是久久寻觅不到的知音。高山流水遇知音的故事至今仍人们传颂，这或许是因为知音难觅，是一种可遇而不可求的朋友。

其实真正的知己，贵在知心。



握别一季秋，安然走进冬

步入冬，首先品到的就是寒冷、落寞的那种味道，殊不知在这味道中，也让人咀嚼出冬天所蕴含有的无尽的人生哲理。我觉得这冬天与春夏秋相比，显得是这样的老练和沉着，在整个冬天里面蕴含着一种睿智和经验，就像一位老者，有着宽广的胸襟，能忍辱负重，作着默默的奉献，能将蓄积已久的能量倾囊抛泄出来，只是为了春天的烂漫，夏天的葱郁，秋天的硕果。

它从不张扬，从不显山不露水，在四季中显得最为的是安静和低调。它虽没有春天的繁盛，却有着一种深藏不露的气概，它没有夏天的炎热，却有着一种自然的坚韧和冷静；它也没有秋天的收获和丰盛，却有着一种蓄势待发的睿智和内敛；它呈现的是一幅黑白素描，线条虽然很简单，



却蕴含着深奥的生命真谛；它就像是一首优雅的古典曲，独自在轻轻地弹唱，静静的诉说，如静静流淌中的溪水，沉淀出来的是心底里那份纯洁和沉静。

秋天是雨的世界，秋雨丝丝缕缕，萦绕着人的思绪，就像一场缠绵的缘，在生命世界里萦回。冬天，最多的则是寒冷的风，不紧不慢地在大街小巷之间游走，寻找或孕育着一场雪的来到。此刻，若炉火正旺，暖壶里的水在火舌的舔舐下吱吱发出鸣叫，举一杯香茗，品茗闲谈；或斜倚在藤椅深处的安逸里，捧一部诗书，悉心品咂，那是一

种别样的味道。若有一场雪的来到，来到雪地里，去感受雪的圣洁，内心便能够放下长久积聚的聒噪，对灵魂进行一番彻底的洗礼，把身

心沉浸在广袤的圣洁里。因为，这雪花，是孕育三季的圣物，它来自遥远的天国，没有人会对雪避而远行。



走在冬天的雪地上，去找寻冬天的声音，能听见阳光融化雪的清脆，能体会到小草与大地的窃窃私语，能听见湖水流淌的欢笑，能看见一颗颗大树上又增写上了一道年轮。生命里，总有一份飘渺看似久远的情，深深地蕴藏在时光的深处里，偶遇，微澜，不久便会奔腾、涌动起。冬日的大雪覆盖着大地，留下了洁白的世界，少了闹市喧嚣，少了车水马龙，一切是那么祥和，安静。天地间，虚幻中藏着真实，

宁静中带着古韵，人景相依，情景交融，处处都像是一幅唯美的图景。

时间如水流，眨眼秋去走进冬。兀自岸边望水流，“流到瓜洲古渡头”，此时心中尽是一些喜，没有什么忧与愁。“昨夜雨疏风骤，浓水不消酒。试问卷帘人，却道海棠依旧。知否，知否？应是绿肥红瘦”。初冬里的梦是多彩旖旎的，在光阴的此岸，隔着旖旎的冬景，痴迷彼岸风景中的绿肥红瘦。品一首歌，听一首曲，写一段字、暖一颗心，淡看云卷云舒。将一些爱，一些不舍，一些醉痴，于心底里浅浅顿留，笑度着沧桑，安渡着流年，握别一季秋，安然走进冬。【来自百度】

秋

19 市场营销刘婕 12 号

下了几场雨，忽然觉得天凉了下來，早晚都感觉到凉意。中午散步，就连天空也是秋天的样子。稻子变黄，柿子变软，月亮也越来越圆，天空遥远而开阔，让人想起小森林的画面。

最近，总是能时不时看到一些充满“秋意”的照片，恍然觉得秋天真的到了。前几天刷着微博的时候，看到网友们都纷纷的晒出了自己家乡的秋景。有张照片让我记忆深刻，橙黄色的柿子挂满枝头，掩映在在黛瓦白墙的古村，美得像一幅油画。



很喜欢猫咪的我，每次看到很治愈的图片都很忍不住保存了下来。秋日的阳光暖暖地照着，橘猫睡得正香，不知为什么，一瞬间被它慵懒的睡姿治愈了，整个人也变得温柔起来。可可爱爱的小橘猫，像是秋天的小精灵，光是看着就觉得很美好了。想在秋天做个猫咪，晒着太阳打个哈欠，偶尔聪明，大多呆萌。

晚上回家路上，看到落日在天边沉落，忍不住驻足看了好久，才发现秋天的黄昏那么美，而我之前总是行色匆匆，从来没有注意到，好像很多人没有认真对待过秋天。我们总习惯将它当做夏天尾声，或是冬天的前奏。结果，本来就很短暂的秋天，被当做一个过渡期，匆匆忙忙地过去。就像星期天的晚上，当你总想着周一的焦虑，惋惜过去周末，就很容易错过。

所以，秋天是最好的练习活在当下的季节。

秋天的脚步

19 会计 3 班 陈昕 27 号

秋天总是静悄悄的来，趁着人们不知不觉时袭来，他的脚步时而轻缓，时而急促。慢时让人毫无察觉，甚至都没发现它来了，但也有时它来之迅速，快得让人都来不及反应时它就袭来了。



一年四季，会有许多的人喜爱春天而或夏季，冬季，可我却喜欢秋天，秋天让夏天的衣服还有机会出场同时也没让秋天的衬衣还来不及出场就被人们埋藏起来。一年当中，秋季最快落下帷幕，都说这个季节适合思念，但我却觉得这个季节适合相见。微风徐徐，听着秋天的声音，随着秋天的脚步，见自己相见的人，最令人向往。

秋天的脚步，让人们来不及反应就悄然而至，当人们反应过来时它却又黯然离去。快时也让人察觉不到。它总是喜欢静悄悄的来，静悄悄的走去。它不像夏天来时那样之狂热，也不像冬天来时那么之寒冷。它的脚步总是很静很轻。所以我喜欢秋天，喜欢它的安静也喜欢它的温柔。



无题

19 会计 5 班 林雪清 42 号



生活在阴沟里，
也有仰望星空的权利。
弱者才会被一蹶不振，
而你要逆风翻盘。
在尘埃中绽放，
我生在尘埃之中，
虽然身边只有无边的黑暗，
但我依旧想开出属于自己的花。

梦想， 一个抽象的词语。
很容易有， 却很难实现。
当你为了它去奋斗努力却不得时，
你会发现， 世界比以前更加黑暗，
即便如此，
它依旧是你在尘埃中向上生长的动力，
走出阴影的指光路。
虽然我生在尘埃中，
依旧想开出艳丽的花朵。



时光

19 会计 5 班 林晓婷 02 号



时光的道路上慢慢踏上了步伐，
年少的青春已慢慢流逝，
开启了另一段的人生岔路，
源源不断的长流终会停止，
天长夜漫仍有尽时，
没有什么东西是永垂不朽的，
迈往前进的道路，
无人为你指引前方的光芒方向，
即使前方使你忧伤，
跌撞以及再多的怨言，

也不能足矣改变事实的存在，
因为时光，它使我们看不清未来前方道路光芒四射，
但，它也是我们
澎湃激昂的热血，洋溢的热情，
努力拼搏的动力，以及无数次的尝试，
时光，只赐予你，我一生一次，
盛年不重来，一日难再晨，
面对未来，不曾有过遗憾！



白日梦与自己

19 酒店管理 2 班 陈怡 04 号

幻想着，拥有魔法口袋。
但是，手中的游戏却停不下来。
把自己当做野比大雄，
转头才发现自己没有哆啦 A 梦。
每天起床都想要拥有超能力。
可是，却发现，原来是自己没睡醒。
自己总想要回到过去，
但是不能一直逃避。
自己没有太多勇气，
只能一步一步慢慢进行。



也许过能回到过去，
但这一切总是美好幻影。
当我有一天不再依恋，
因为我知道，
我的白日梦总是会醒。

大学生心理健康

“情感”和“心里”二字说出来很容易，但是真正的懂得却很少，我们扪心自问下自己，在我们现实生活中，当我们遇到情感和心里的问题时，我们想过去怎样解决吗？

难道就是逃避，顺其自然，或者是自取灭亡，我想这些会是我们最大的选择吧。

在现实生活中，我们遇到事情总是感觉过一阵就好了，特别是感情和心里的事情，但是渐渐地发现，时间并不是最好的良药，病情会越来越严重，最后导致抑郁，或者自杀。

其实，当我们遇到情感和心里问题时，我们应.正当面对，这就好比上学时，遇到不会的题请教老师一样，没有人的指导，我们靠自己毫无头绪的思想去思考吗？

当我们感冒了，或者其他身体上的病，我们理直气壮的去医院看医生，而情感和心里我们却不敢去看心里医生，这是我们最大的通病。

美国，每家基本上都有自己的心里医生，当他们夫妻间吵架过，他们都会咨询心里医生接下来该怎么做。我们国家就是，一个人默默地承受着，就像一个气球一样，慢慢的装的东西越多，身体承受不了了，最后想到了离开这个世界。

所以，情感和心里的问题，我们应当重视，心情是靠心来变化的，快乐与否取决于自己的真实内心，逃避始终不是最好的解决。

生活中的幸事教会你微笑、自信。顺境是心情，逆境是心态，更是眼界和格局。

生活中的各种坎坷教会了你成长。以积极心态勇敢的面对生活中那些困顿的人，更坚强、更懂得挑战和突破自我，从而实现生命的价值，让生命不虚度。

边城

第五章

两年日子过去了。

这两年来两个中秋节，恰好无月亮可看，凡在这边城地方，因看月而起整夜男女唱歌的故事，皆不能如期举行，故两个中秋留给翠翠的印象，极其平淡无奇。两个新年虽照例可以看到军营里与各乡镇来的狮子龙灯，在小教场迎春，锣鼓喧阗很热闹。到了十五夜晚，城中舞龙耍狮子的镇守兵士，还各自赤裸着肩膊，往各处去欢迎炮仗烟火。城中军营里，税关局长公馆，河街上一些大字号，莫不头先截老毛竹筒，或镂空棕榈树根株，用洞硝拌和磺炭钢砂，一千槌八百槌把烟火做好。好勇敢乐的军士，光赤着个上身，玩着灯打着鼓来了，小鞭炮如落雨的样子，从悬到长竿尖端的空中落到玩灯的肩背上，锣鼓催动急促的拍子，大家皆为这事情十分兴奋。鞭炮放过一阵后，用长凳脚绑着的大筒烟火，在敞坪一端燃起了引线，先是滋滋



的流泻白光，慢慢的这白光便吼啸起来，作出如雷如虎惊人的声音，白光向上空冲去，高至二十丈，下落时便洒散着满天花雨。玩灯的兵士，在火花中绕着圈子，俨然毫不在意的样子。翠翠同他的祖父，也看过这样的热闹，留下一个热闹的印象，但这印象不知为什么原因，总不如那个端午所经过的事情甜而美。

翠翠为了不能忘记那件事，上年一个端午又同祖父到城边河街去

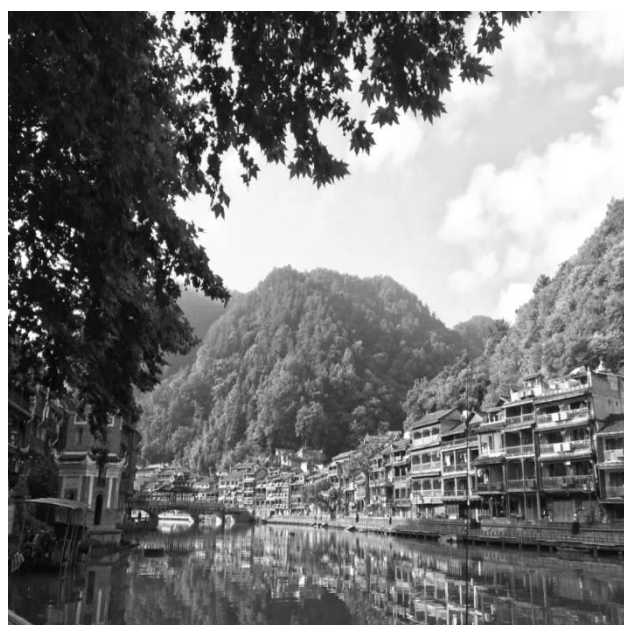
看了半天船，一切玩得正好时，忽然落了行雨，无人衣衫不被雨湿透。为了避雨，祖孙二人同那只黄狗，走到顺顺吊脚楼上去，挤在一个角隅里。有人扛凳子从身边过去，翠翠认得那人正是去年打了火把送她回家的人，就告给祖父：

“爷爷，那个人去年送我回家，他拿了火把走路时，真像喽啰！”

祖父当时不作声，等到那人回头又走过面前时，就一把抓住那个人，笑嘻嘻说：

“嗨嗨，你这个喽啰！要你到我家喝一杯也不成，还怕酒里有毒，把你这个真命天子毒死！”

那人一看是守渡船的，且看到了翠翠，就笑了。“翠翠，你长大



了！二老说你在河边大鱼会吃你，我们这里河中的鱼，现在吞不下你了。”

翠翠一句话不说，只是抿起嘴唇笑着。

这一次虽在这喽啰长年口中听到个“二老”名字，却不曾见及这个人。从祖父与那长年谈话里，翠翠听明白了二老是在下游六百里外青浪滩过端午的。但这

次不见二老却认识了大老，且见着了那个一地出名的顺顺。大老把河中的鸭子捉回家里后，因为守渡船的老家伙称赞了那只肥鸭两次，顺顺就要大老把鸭子给翠翠。且知道祖孙二人所过的日子，十分拮据，节日里自己不能包粽子，又送了许多三角粽。

那水上名人同祖父谈话时，翠翠虽装作眺望河中景致，耳朵却把每一句话听得清清楚楚。那人向祖父说翠翠长得很美，问过翠翠年纪，

又问有不有人家。祖父则很快乐的夸奖了翠翠不少，且似乎不许别人来关心翠翠的婚事，故一到这件事便闭口不谈。

回家时，祖父抱了那只白鸭子同别的东西，翠翠打火把引路。两人沿城墙脚走去，一面是城，一面是水。祖父说：“顺顺真是个好，大方得很。大老也很好。这一家人都好！”翠翠说：“一家人都好，你认识他们一家人吗？”祖父不明白这句话的意思所在，因为今天太高兴一点，便笑着说：“翠翠，假若大老要你做媳妇，请人来做媒，你答应不答应？”翠翠就说：“爷爷，你疯了！再说我就生你的气！”

祖父话虽不再说了，心中却很显然的还转着这些可笑的不好的念头。翠翠着了恼，把火炬向路两旁乱晃着，向前快快的走去了。

“翠翠，莫闹，我摔到河里去，鸭子会走脱的！”

“谁也不希罕那只鸭子！”

祖父明白翠翠为什么事不高兴，便唱起摇橹人驶船下滩时催橹的歌声，声音虽然哑沙沙的，字眼儿却稳稳当当毫不含糊。翠翠一面听着一面向前走去，忽然停住了发问：

“爷爷，你的船是不是正在下青浪滩呢？”

祖父不说什么，还是唱着，两人皆记起顺顺家二老的船正在青浪滩过节，但谁也不明白另外一个人的记忆所止处。祖孙二人便沉默的一直走还家中。到了渡口，那代理看船的，正把船泊在岸边等候他们。几人渡过溪到了家中，剥粽子吃。到后那人要进城去，翠翠赶即为那人点上火把，让他有火把照路。人过了小溪上小山时，翠翠同祖父在船上望着，翠翠说：



“爷爷，看喽，上山了啊！”

祖父把手攀引着横缆，注目溪面升起的薄雾，仿佛看到了什么东西，轻轻的吁了一口气。祖父静静的拉船过对岸家边时，要翠翠先上岸去，自己却守在船边，因为过节，明白一定有乡下人从城里看龙船，还得乘黑赶回家乡。



白日里，老船夫正在渡船上同个卖皮纸的过渡人有所争持。一个不能接受所给的钱，一个却非把钱送给老人不可。正似乎因为那个过渡人送钱气派，使老船夫受了点压迫，这撑渡船人就俨然生气似的，迫着那人把钱收回，使这人不得不把钱捏在手里。但船拢岸时，那人跳上了码头，一手铜钱向船舱一撒，却笑眯眯的匆匆忙忙走了。

老船夫手还得拉着船让别一个人上岸，无法去追赶那个人，就喊小山头的孙女：

“翠翠，翠翠，为我拉着那个卖皮纸的小伙子，不许他走！”

翠翠不知道是怎么会事，当真便同黄狗去拦那第一个下船人。那人笑着说：“不要拦我！……”

正说着，第二个商人赶来了，就告给翠翠是什么事情。翠翠明白了，更紧拉着卖纸人衣服不放，只说：“不许走！不许走！”黄狗为了表示同主人意见一致，也便在翠翠身边汪汪的吠着。其余商人皆笑着，一时不能走路。祖父气呼呼的赶来了，把钱强迫塞到那人手心里，且搭了一大束草烟到那商人的担子上去，搓着两手笑着说：“走呀！你们上路走！”那些人于是全笑着走了。【来自百度】

万里写入胸怀间——记习近平主席 三届进博会主旨演讲

11月4日晚，形如“四叶草”的上海国家会展中心再次盛装绽放。国家主席习近平在第三届中国国际进口博览会开幕式上以视频方式发表主旨演讲。这也是习近平主席连续3年在这一场合向世界宣示中国主张。

新冠肺炎疫情肆虐全球，世界经济迈入寒秋，多国暂停或取消国际大型展会。特殊之年、大考之年，中国成功举办了一届安全、精彩、富有成效的进博会，殊为不易。

“中国在确保防疫安全前提下如期举办这一全球贸易盛会，体现了中国同世界分享市场机遇、推动世界经济复苏的真诚愿望。”习近平主席在开幕式上说。

从2017年在“一带一路”国际合作高峰论坛上首次提出举办进博会，到主持中央深改组会议审议通过《中国国际进口博览会总体方案》，再到批准《中国国际进口博览会实施方案》……习近平主席亲自谋划、亲自部署、亲自推动，进博会由创意变为创举，成为迄今为止世界上第一个以进口为主题的国家级展会。



“这体现了中国支持多边贸易体制、推动发展自由贸易的一贯立场，是中国推动建设开放型世界经济、支持经济全球化的实际行动。”习近平主席在首届进博会上说，进博会“不仅要年年办下去，而且要办出水平、办出成效、越办越好”。【来自新浪】

热解读：特殊之年，上合峰会“云” 上开启

11月10日晚，习近平主席以视频方式出席上海合作组织成员国元首理事会第二十次会议，并发表题为《弘扬“上海精神” 深化团结协作 构建更加紧密的命运共同体》的重要讲话。

新冠肺炎疫情加速了国际格局调整，世界进入动荡变革期，给本次上合峰会带来了新命题。

多边还是单边？开放还是封闭？合作还是对抗？

面对当前国际社会正在经历的重大考验和必须要解答的时代之问，习近平主席准确把握世界大势和时代潮流，作出新的重要论断：历史已经并将继续证明，睦邻友好必将超越以邻为壑，互利合作必将取代零和博弈，多边主义必将战胜单边主义。

其实，针对“世界怎么了，我们怎么办”的时代之问，习近平主席多次在国际场合给出中国答案。

从2017年在联合国日内瓦总部倡议“共同构建人类命运共同体”，到2018年在首届中国国际进口博览会开幕式上提出各国应该坚持“要开放不要封闭，要合作不要对抗，要共赢不要独占”，再到本次上合峰会上强调“秉持共商共建共享原则”处理全球事务，习主席给出的中国答案中，和平的薪火代代相传，发展的动力源源不断，文明的光芒熠熠生辉。



这是各国人民的期待，也是上合组织面向未来的使命担当。【来自新浪】

浦东开发开放 30 周年庆祝大会隆重举行 习近平发表重要讲话

上海 11 月 12 日电浦东开发开放 30 周年庆祝大会 12 日上午在上海市举行。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平在会上发表重要讲话强调，要抓住机遇、乘势而上，全面贯彻党的十九大和十九届二中、三中、四中、五中全会精神，科学把握新发展阶段，坚决贯彻新发展理念，服务构建新发展格局，坚持稳中求进工作总基调，勇于挑最重的担子、啃最硬的骨头，努力成为更高水平改革开放的开路先锋、全面建设社会主义现代化国家的排头兵、彰显“四个自信”的实践范例，更好向世界展示中国理念、中国精神、中国道路。



在热烈的掌声中，习近平发表重要讲话。他强调，30 年前，党中央全面研判国际国内大势，统筹把握改革发展大局，作出了开发开放上海浦东的重大决策，掀开了我国改革开放向纵深推进的崭新篇章。党中央对浦东开发开放高度重视、寄予厚望，强调以上海浦东开发开放为龙头，进一步开放长江沿岸城市，尽快把上海建成国际经济、金融、贸易中心之一，带动长江三角洲和整个长江流域地区经济的新飞跃，要求浦东在扩大开放、自主创新等方面走在前列。进入新时代，党中央继续对浦东开发开放提出明确要求，把一系列国家战略任务放在浦东，推动浦东开发开放不断展现新气象。

习近平代表党中央、国务院和中央军委，向上海广大干部群众，致以热烈的祝贺和诚挚的问候！向所有关心、支持、参与浦东开发开放的港澳台同胞、海外侨胞和各国人士，表示衷心感谢！【来自新浪】